

# Pocket Hockey

## 1- Descripció de l'activitat:

Des de Pocket Hockey oferim una aproximació a l'hoquei patins a través d'una nova modalitat d'aquest esport dissenyada per ser practicada en qualsevol superfície i... sense tanques!

La voluntat és la de donar cabuda a un esport històric i arrelat al territori en els programes extraescolars de les escoles de l'àmbit de Barcelona. Per això, la primera premissa del Pocket Hockey és la no invasivitat dels espais i l'adaptació a les instal·lacions de cada centre per a la pràctica esportiva.

La oferta de l'activitat està dirigida a nens i nenes d'entre 4 i 8 anys, que s'agruparan en dues franges d'edat: de 4-5 anys i de 6-8 anys (es tindrà en compte la igualtat de nivell i la proximitat d'edat).

OK Patins proporcionarà el material (patins, sticks i pilotes) de forma gratuïta a tots els nens i nenes interessats en provar l'activitat.

Tots els monitors de Pocket Hockey estan titulats per la Federació Catalana de Patinatge, el màxim organisme de l'hoquei patins a nivell català.



## 2- Objectius:

- Iniciar-se en la pràctica de l'hoquei patins a través del Pocket Hockey
- Conèixer i familiaritzar-se amb els conceptes principals (equilibri estàtic i equilibri dinàmic), les habilitats bàsiques (aprendre a aixecar-se, posició de desplaçament i caigudes) i els aspectes tècnics més senzills (canvis de direcció, girs i frenades) per a patinar amb seguretat.
- Aprendre a tenir un maneig adequat de l'stick i la pilota, tot fent un ús segur i responsable d'aquests dos elements, i familiaritzar-se amb els seus aspectes tècnics més bàsics (conducció, passada, recepció i xut).
- Unir les dues activitats anteriors en una pràctica combinada que és la columna vertebral de l'hoquei patins: la coordinació dels patins amb l'stick i la pilota.
- Iniciar-se en la pràctica de l'hoquei patins com a esport d'equip i com a mitjà de relació i interacció amb els altres, tot fomentant aquells valors positius de la pràctica esportiva compartida i col·lectiva.
- Afrontar l'aprenentatge de les habilitats esmentades anteriorment des d'una perspectiva lúdica i significativa que permeti la seva adquisició d'una manera amena i divertida.
- Participar activament en les activitats lúdico-competitives proposades, tot respectant i acceptant les diferències de nivell.

