



Jocs preesportius: Els alumnes de P3 a P5, sota la denominació de jocs preesportius, combinaran les diferents modalitats de joc esportiu dins un marc lúdic d'entreteniment. Assolir independència motriu mitjançant la realització de jocs que aportin el coneixement necessari per a escollir, en un futur, aquell esport que més els agradi.

Expressió corporal: Els alumnes de P3 a P5, combinaran les diferents modalitats d'expressió corporal: dansa, teatre dins un marc lúdic d'entreteniment. És important oferir espais perquè els nens/es puguin conèixer, explorar i desenvolupar les seves possibilitats de moviment. Sentir-se segurs/es amb el seu cos mentre treballen la imaginació i la creativitat.

Taekwondo: Assolir els fonaments tècnics bàsics d'aquest esport que posaran a prova la conjunció i la millora de la tècnica individual i el coneixement dels mecanismes de control individual i concentració així com les tècniques de relaxació que els alumnes han de portar a la pràctica. L'activitat està dirigida per monitors de la Federació Catalana de Taekwondo.

Patinatge: Conèixer i posar en pràctica les possibilitats de control, coordinació i expressió del cos. Mantenir l'equilibri sobre els patins. Controlar els patins en l'espai, realitzant petits equilibris estàtics fent girs, salts... Iniciar moviments i coreografies senzilles que els aproximïn al món del patinatge. Recomanables patins de quatre rodes.

Skate: Mantenir l'equilibri sobre l'skate i controlar els girs i estabilitat sobre ell. Cal portar l'skate.

Escola Futbol Sala de 1r i 2n: Assolir els fonaments tècnics bàsics d'aquest esport. Els primers moviments tàctics i el joc en equip, han de ser les premisses d'aprenentatge en aquestes edats.

Futbol de 3r i 4t: Assolir els fonaments tècnics bàsics d'aquest esport que es posaran a prova en una competició anual dins del Consell de l'Esport Escolar que es realitzarà en divendres o dissabte. Els primers moviments tàctics i el joc en equip, han de ser les premisses d'aprenentatge en aquestes edats.

Futbol de 5è i 6è: Aprofundir en la conjunció del joc d'equip, la millora de la tècnica individual i el coneixement dels mecanismes tàctics més avançats són, sens dubte, els conceptes que els alumnes han de portar a la pràctica en la competició anual organitzada pel Consell de l'Esport Escolar que es realitzarà en divendres o dissabte.