

Bibliografia recomanada: Francesco Tonucci. "Amb ulls de nen"
Francesco Tonucci. "40 anys amb ulls d'infant"

Cinematografia recomanada: Laura Mañà, 2009. "La vida empieza hoy" (sexualitat)

Frases regalades: **"Totes les persones grans han començat essent nens, però n'hi ha poques que se'n recordin"**
"Deixa de preocupar-te i comença a ocupar-te"
"L'autoestima enforteix als infants, també als grans"
"No prediquem amb la paraula si no podem predicar amb els actes"
"Madurar i créixer és acceptar els teus actes"
"De la mateixa manera que establim hàbits higiènics, cal establir hàbits diaris de comunicació familiar"
"El temps és circumstancial i relatiu"
"Tots els moments són únics i irrepetibles"
"Totes les persones són úniques i irrepetibles"
"El respecte entre les persones (els infants són persones) és fonamental per a la bona comunicació"

Resultats de la sessió: No diguem MAI; tampoc diguem SEMPRE. Cal matizar el moment.
És fonamental educar l'autonomia i el judici propi. Cal ensenyar a tenir criteri. La decisió de l'ús i l'abús sempre serà del fill/a, per molt que prohibeixin els pares.
És important comunicar amb respecte en el tò i la forma, i amb amabilitat en el cos
La comunicació no es basa en fer judicis de l'altre, sinó opinar i debatre.
Estem mirant la TV i en aquell moment el fill/a ens vol explicar alguna cosa que li està passant: cal renunciar a la TV i escoltar, és EL moment.
Els adults hem d'obligar-nos a entendre el *perquè* dels actes, comprendre les causes. Facilita la bona relació.
Establint l'hàbit de la comunicació diària podem evitar nervis i preocupacions dels fills/es.
No només han d'explicar i parlar els fills/es, els pares i mares també han d'explicar i parlar de les seves experiències del dia.
Detecció de preocupacions del fill/a: qualsevol canvi en la rutina diària, deixar de menjar normalment, no dormir bé...
Aportació a les preocupacions del fill/a: indagar de forma subtil, no atabalar al fill/a preguntant constantment.
És important crear el desig de millorar per minimitzar les frustracions. Però també cal ser conscients que la frustració existeix a la vida.
No hem de fer judicis amb etiquetes (podem dir "has fet una tonteria" enlloc de "ets tonto").
Tolerància ZERO a negar les evidències.